

Antidepressanla terapi

(Behandlung mit Antidepressiva)

◆ Depresyonlar hangi ilaçlarla tedavi edilir?

Depresyonda doktor ilaç reçetesi yazar, bunlara antidepressan deniliyor. Bu ilaçlar merkez sinir sisteminin metabolizmasına tesir eder, yani beyine. Bunların hüneri, aracı maddelerin dozunu normale dönüştürmek ve hastanın iyileşmesini veya psikoterapi yapmak duruma gelmesini sağlamak. Bu normale dönüştürülen aracı maddelerinin isimleri Serotonin ve Noradrenalin. Antidepressanlar olan problemleri kapatmak için keyif düzeltici veya uyandırıcı ilaç değildir. Sağlıklı insanda tesir göstermiyorlar. Sadece düzeninden çıkan beyindeki metabolizmayı normale çeviriyorlar. Birde önemli olan, antidepressanlarda bağımlılık riski olmadığını bilmek. Bir başka ilaç grubu Benzodiazepinler. Bu ilaçlar baze zaman ek ilaç olarak, bir kaç gün veya hafta veriliyor, depresyonda yan etki olarak görünen korkuyu hafifletmek için. Ani rahatsızlıkları hafifletiyorlar, ama sürekli olarak antidepressan tesirleri yoktur. Bunlarda bağımlılık riski olduğu için bir kaç haftadan fazla verilmeleri uygun değil. Ayrıca Almanyada arasıra doğal preparatlarda uygulanıyor. Bunlar bu sıralar korku ve depresyonda faydası varmı diye araştırılıyor.

◆ Tesiri geç görüldüğünden dolayı neye dikkat edilmeli?

Halen önemli olan, antidepressanlar tesirini hemen göstermiyor; genelde tesirini gösterene kadar iki veya üç hafta sürüyor. Antidepressan alan bu süreden haberdar olmalı, ilk zaman faydasını görmeyince hayal kırıklığına uğramamak için. Bu nedenle önemli olan, ilacı tesiri olmadı diye bir kaç gün sonra bırakmamak. Ama iki veya üç hafta geçince keyif düzeltici tesiri görülmesi gerek. Bu olmazsa tedavi eden doktora haber vermek gerek.

◆ Antidepressanların hangi yan tesirleri vardır?

Her ilaç gibi antidepressanlarda istenilmeyen tesir gösterebilir. Bu yan etkileri çoğu zaman tedavi başlangıcında çıkar ve zamanla azalır veya tam kayıp olur. Bunlar genel olarak bilinmiyor, bilakis farklı şekillerde görünüyor. Baze hastalar ilk zamanlar mide bulantısı veya kusmaktan şikayetçi, başkalarında kilo alma ve cinsel ilişkide sorunlardan şikayetçi. Burda önemli olan, hasta ilacı kendi başına bırakmamalı veya dozunu azaltmamalı. Tedavi eden doktorunuzu bu yan etkilerden dolayısı haberdar ediniz. Yan etkileri kendiliğinden kayıp olmazsa, ilacın dozunu değiştirmeyle, etkiler azaltılabilir. Ayrıca doktor baze durumlarda bir başka ilaç yazabilir, depresyona karşı aynı etkisi ama ya hiç yada daha az yan etkisi yapan. Yan etkileri illâki katlanması gereken önüne geçilemez kader değildir.

◆ Tedavi süresi ne kadar?

Antidepresan etkisini gösterdiği zaman hastanın ilacı devamlı yazılan dozda kullanması çok önemli. Ayrıca şikayetlerin azaldığından sonra geri hastalanmamak amacıyla korumak tedavisi önemli. Bunda normalde altı ay sürekli antidepresan alması gerekli. Bu korumak tedavisi ilk depresyona yakalanması olsada tavsiye ediyor. Tekrar tekrar depresif veya manik-depresif epizotlar oluşursa sürekli antidepresan ilaçla veya lityum preparatla tedavi mecburdur. Bunun ismi devir koruyucu (Phasenprophylaxe).