



Болезненные пристрастия и наркотическая зависимость у больных, страдающих психическими расстройствами.

(Süchtiges Verhalten bei psychotischen Erkrankungen)

У людей, страдающих психическими заболеваниями, в особенности шизофренией, часто наблюдается болезненная зависимость. Зависимость и злоупотребление алкоголем и табачными изделиями встречается примерно в 4 раза чаще, чем среди здорового населения. Особенно большой проблемой среди молодых пациентов является злоупотребление каннабисом (гашиш). Болезненное пристрастие к героину, кокаину и другим наркотикам наблюдается сравнительно реже.

◆ Почему у страдающих психическими заболеваниями пациентов в большей степени выражена склонность к болезненным пристрастиям и зависимости от наркотиков?

Существует определенная связь между психическими заболеваниями и наркотическими веществами. С одной стороны люди, употребляющие наркотики (особенно гашиш) чаще заболевают психозами, с другой стороны психоз зачастую ведет к бездействию, потере активности и энергии, а также к чувству опустошенности и скуки. Эти симптомы, к сожалению, как правило, не поддаются влиянию медикаментов - нейролептиков, которые устраняют лишь нарушения восприятия как галлюцинации или бред. Поэтому больные зачастую прибегают к стимулирующим средствам, сначала из потребности противодействовать скуке и потере активности, в дальнейшем же может развиваться физическая зависимость от наркотических средств со всеми вытекающими из этого неблагоприятными последствиями.

◆ Почему зависимость от наркотических средств представляет для людей страдающих психозами особенно большую проблему?

По различным причинам наркотическая зависимость представляет весомую проблему для больных психозами, самые важные из них:

- Гашиш может не только ухудшить такие симптомы, как нарушение восприятия или галлюцинации, но даже и непосредственно вызвать развитие шизофрении. Таким образом, для людей, имеющих предрасположенность к развитию шизофрении, это наркотическое средство представляет собой особую опасность. Другие наркотики или алкоголь в этом отношении менее опасны, хотя хроническое употребление спиртных напитков тоже может вызвать психозоподобное состояние с проходящими (делирий) или постоянными (алкогольные галлюцинации) нарушениями восприятия.
- Психозы нередко ведут к ухудшению концентрации, памяти и активности. Как раз эти способности особенно часто страдают при регулярном употреблении алкоголя и наркотических средств, что приводит в свою очередь к бездействию, бесперспективности и в конечном итоге к бедственному существованию. То же самое, можно сказать и о склонности к запущенности, это не только один из типичных симптомов психоза (так называемая отрицательная симптоматика), но и наркотической зависимости. Препараты, используемые для лечения и профилактики психозов, тоже могут в свою очередь вызвать определенную пассивность побуждений, уменьшение активности и энергии. Таким



образом, наркотические средства могут только увеличить и без того уже существующие проблемы при психозах.

- Алкоголь и медикаменты плохо переносятся вместе. Некоторые больные пытаются «решить» для себя эту проблему таким образом: они просто перестают принимать медикаменты в периоды злоупотребления спиртными напитками. Это часто приводит к очередному обострению болезни и госпитализации.
- Финансовое положение людей, страдающих психозами часто находится на низком уровне, что еще больше обостряется затратой денежных средств на сигареты, алкоголь и наркотики.
- То, что алкоголь и табачные изделия в больших количествах вредны для здоровья, общеизвестно. К сожалению, у больных психозом тем самым увеличивается тенденция к тем заболеваниям, которые могут развиваться как побочные явления от приема нейролептиков, а именно сердечнососудистые заболевания и нарушения обмена веществ.
- Больные психозами люди часто нуждаются в помощи при устройстве быта и реабилитации. Многие для этих целей предназначенные заведения не принимают пациентов, у которых имеется алкогольная или наркотическая зависимость.

◆ Какие разновидности помощи существуют?

Пока нет настоящей физической зависимости, пока злоупотребление наркотиками происходит от случая к случаю, особенно полезно уяснить для себя все многочисленные недостатки, связанные с наркотической зависимостью и стремиться к изменению образа жизни. После того как наступила физическая зависимость от наркотических средств, лечение становится сложнее и перспективы выздоровления значительно ухудшаются. То же самое можно сказать в отношении никотина и алкоголя. Избавиться от зависимости особенно сложно при наличии дополнительного психического заболевания. Многие оздоровительные и социальные учреждения очень неохотно занимаются лечением больных психозами, страдающими зависимостью, так как они зачастую плохо поддаются лечению и часто испытывают обострения. В некоторых психиатрических клиниках существуют специальные программы и отделения для больных с так называемым «двойным диагнозом», что означает зависимость и психоз. В любом случае только собственная инициатива в сочетании с поддержкой внешних ограничивающих и контролирующих методов может привести к успеху.