



Алкогольная зависимость

(Alkoholabhängigkeit)

◆ Алкогольная зависимость - это массовое заболевание

Алкоголь в Германии можно купить практически везде, он употребляется в больших количествах. По статистике немецкое население употребило в 2007 году в среднем на человека примерно 111 литров пива, 20,6 литров вина, 3,7 литров шампанского и 5,6 литров высокопроцентных алкогольных напитков. Около 9 миллионов немцев злоупотребляют алкогольными напитками, по меньшей мере 1,5 миллиона страдают алкогольной зависимостью. С 1968 года по установлению федерального общественного суда алкогольная зависимость признана заболеванием. Лечение оплачивается в соответствии с этим кассой по медицинской страховке, реабилитация - как правило пенсионной страховкой.

◆ Действие алкоголя на организм

Непосредственное токсическое действие алкоголя зависит как от выпитого количества алкоголя, так и от организма человека, употребившего алкогольный напиток. В то время как небольшое количество алкоголя как правило действует возбуждающе и улучшает настроение, при более большом количестве употребленного алкоголя происходит общее растормаживание, повышается готовность пойти на риск, кроме того люди в алкогольном опьянении часто раздражительны, агрессивны и склонны к насилию. При высоких показателях уровня алкоголя в крови отравление может оказаться даже опасным для жизни.

◆ Как можно определить алкогольную зависимость

Переход от злоупотребления алкоголем к его зависимости происходит постепенно, так что для страдающих этим заболеванием он определяется лишь ретроспективно. В то время как позднее развивающаяся физическая зависимость и связанный с ней абстинентный синдром сознательно воспринимаются пациентом, установить психическую зависимость от алкоголя намного сложнее.

Показателями психической зависимости являются навязчивое желание к употреблению алкоголя, уменьшение возможности контроля над выпиваемым количеством, пренебрежение других интересов и продолжение употреблять алкоголь несмотря на возникшие для организма последствия. Кроме того типичным является развитие увеличения степени толерантности, это означает, что страдающему алкогольной зависимостью требуется всё больше алкоголя в день, что бы достигнуть «желаемого» действия на организм. Алкогольную зависимость всё же нельзя определить конкретным количеством употребляемого в день алкоголя .

◆ Последствия алкогольной зависимости

Последствия как социального порядка так и для здоровья страдающих алкогольной зависимостью очень многочисленны и серьёзны. При наличии физической зависимости после лишения приёма алкогольных напитков развивается абстинентный синдром, который в редких тяжелых случаях проявляется в форме «белой горячки» или делирия и может стать опасным для жизни. В этих редких случаях требуется срочная госпитализация. Кроме того существует целый ряд различных последствий



для организма, связанных и вредным влиянием алкоголя, к ним относятся цирроз печени, заболевания желудочно-кишечного тракта, повреждения головного мозга, сердечной мышцы, периферической нервной системы, воспаление поджелудочной железы (панкреатит) и т.д.

К последствиям психосоциального порядка относятся выраженные чувство вины и стыда, изменение личности, разрушение семейных отношений, потеря рабочего места, долги и даже уголовные наказания.

Употребление алкоголя во время беременности приводит к нарушениям развития плода, беременным женщинам рекомендуется абсолютный отказ от алкогольных напитков.

◆ Алкогольная зависимость излечима

Особенно важен первый шаг, чтобы убедить людей с алкогольной зависимостью в том, что они нуждаются в помощи и что эта помощь существует. Для этих целей в амбулаторных условиях существуют помимо домашнего врача ещё и специальные консультационные пункты для таких больных. Кроме того есть возможность обратиться в группу взаимопомощи, этой поддержкой зависимые от алкоголя люди как правило пользуются в первую очередь. Лечение абстинентного синдрома может иногда проводиться амбулаторно, в большинстве случаев однако необходимо лечение в специализированной клинике или же в дневном стационаре. Последующее лечение отвыкания от психической алкогольной зависимости поводится также амбулаторно, в стационаре/дневном стационаре или же в специализированной клинике. Все эти возможности в равной мере предоставлены больным в нашем регионе. Если зависимые от алкоголя решают наконец покончить с употреблением спиртных напитков, то предлагаемое лечение может быть очень успешным.

◆ Рекомендации для родных и друзей

Обращение с зависимыми от алкоголя людьми непросто, но как раз поведение родных и друзей очень важно для дальнейшего развития болезни. Решающим является умение акцептировать данную проблему и видеть в зависимом больном прежде всего человека, не высказывать по отношению к нему никаких упреков и не вызывать у него чувство вины, одновременно категорически отвергая его пьянство. Кроме того как раз родственники и близкие имеют право настаивать на проведение лечения, не пугайтесь затрагивать эту тему снова и снова, даже если это ведёт к подавленному настроению. С другой стороны вы можете постараться предотвратить пьянство и тем самым помочь избежать дальнейшего вреда для вашего близкого человека. Поскольку это довольно сложно, мы рекомендуем вам в любом случае обратиться за профессиональной помощью. В идеальном случае советуется прийти вместе с вашим близким, страдающим алкогольной зависимостью в амбулаторию, к домашнему врачу или же в специализированный информационный пункт. Если же ваш родственник не готов к этому, он может самостоятельно связаться с информационным пунктом для зависимых больных. Кроме того существуют группы родственников, больных зависимостью людей, которые предлагают в информационных пунктах или же рамках групп взаимопомощи квалифицированную помощь.

Дальнейшую информацию Вы найдёте на странице Интернета Немецкой главной инстанции по вопросам наркологической зависимости e.V. (DHS): www.dhs.de. Обзор различных возможностей лечения в вашем регионе Вы сможете найти под www.zfp-web.de.