

## KONTAKT /

Bei Fragen rund um die Behandlung erreichen Sie das StäB Team unter:  
0751 7601-2902

### Therapeutische Leitung:

Nadine Steinmayer  
nadine.steinmayer@zfp-zentrum.de  
0751 7601-2195

### Pflegerisch-erzieherische Leitung:

Nadine Buchmüller  
nadine.buchmüller@zfp-zentrum.de  
0751 7601-2902

## ANSCHRIFT /

ZfP Südwestfalen  
Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Weissenau  
Weingartshofer Straße 2  
88214 Ravensburg

Unser Einzugsgebiet umfasst alle Standorte, die innerhalb von 30 Minuten Fahrzeit erreichbar sind.

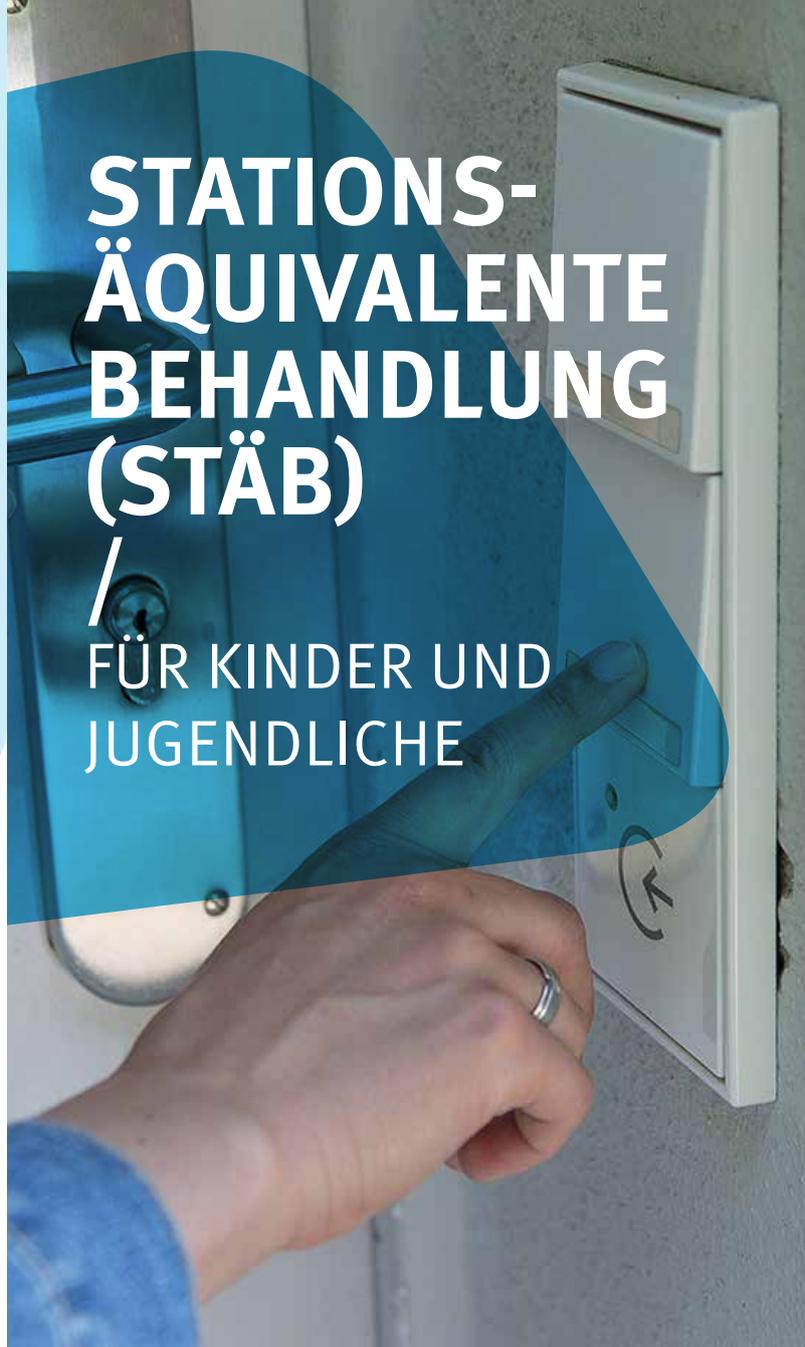
 [www.zfp-web.de](http://www.zfp-web.de)

 [psychiatrie.im.sueden](https://www.facebook.com/psychiatrie.im.sueden)

Ein Unternehmen der -Gruppe Baden-Württemberg

# STATIONS- ÄQUIVALENTE BEHANDLUNG (STÄB)

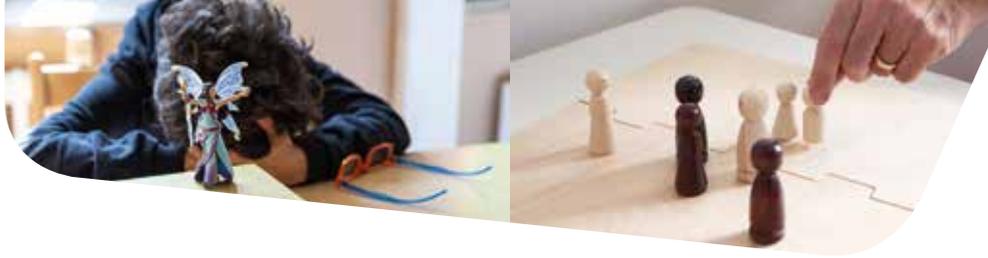
## / FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



1000/Stand: März 2023

KINDER- UND JUGEND-  
PSYCHIATRIE WEISSENAU /

  
Südwestfalen



## WAS IST STÄB? /

StÄB steht für „Stationsäquivalente Behandlung“ und umfasst die ambulante Intensivbehandlung zu Hause. Der Fokus der Behandlung liegt im häuslichen Bereich und bezieht die Lebenswelt der Klient:innen in die Therapie mit ein. Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche, bei denen eine seelische Erkrankung vorliegt und für die eine ambulante Behandlung nicht mehr ausreicht. Die Vorteile einer Behandlung im häuslichen Umfeld liegen auf der Hand: Zum einen können die Kinder und Jugendlichen im gewohnten Umfeld bleiben und weiterhin ihren Alltag leben. Zum anderen können Schwierigkeiten ganzheitlich bearbeitet und Hilfestellungen direkt zu Hause umgesetzt werden.

## WER WIRD BEHANDELT? /

Das Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 16 Jahren. Grundsätzlich können sämtliche Krankheitsbilder, die in dieser Altersspanne auftreten, behandelt werden. Nicht behandelt werden können Patient:innen mit akuter Selbst- oder Fremdgefährdung und Suchterkrankungen.

## DAS TEAM /

Zum hochspezialisierten, multiprofessionellen Team gehören fachärztliche und psychologische Mitarbeitende aus der Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie spezialisierte Mitarbeitende aus dem Pflege- und Erziehungsdienst, der Erlebnistherapie, der Kunsttherapie und der Heilpädagogik.

## WIE LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB? /

StÄB ist eine stationersetzende, aufsuchende Behandlung für Kinder- und Jugendliche und deren Familien. Die Termine finden überwiegend zu Hause statt. Ausnahmen bilden erlebnistherapeutische Angebote, je nach Umfang ärztliche Untersuchungen oder die am Wochenende stattfindende Gruppentherapie. Die Behandlung dauert etwa 6 Wochen. Nach gemeinsamer Auftragsklärung wird ein individueller Behandlungsplan mit passenden Therapiebausteinen erstellt, die vom multiprofessionellen Behandlungsteam durchgeführt werden. Falls nötig wird auch die Klinikschule in die Behandlung eingebunden.

## WIE ERFOLGT DIE AUFNAHME? /

Über eine ambulante Vorstellung an einer der Institutsambulanzen des ZfP Südwürttemberg oder bei einem ambulanten Kinder- und Jugendpsychiater kann eine Indikation für StÄB gestellt werden. In einem zweiten Schritt wird dann in einem Vorgespräch geklärt, ob StÄB passend ist. Zudem werden die Rahmenbedingungen und Behandlungsaufträge erläutert. Sobald ein Termin vereinbart wurde, erfolgt die fachärztliche Aufnahme im heimischen Umfeld.

# STÄB KINDER UND JUGEND /

