

KONTAKT /

Simon Schlanser, Therapeutische Leitung
07373 10-3295
simon.schlanser@zfp-zentrum.de

Brigitte Siksik, Pflegerische Leitung
07373 10-3295
brigitte.siksik@zfp-zentrum.de

AUFNAHME /

Die Soteria ist eine psychiatrische Akutstation. Deshalb sind Aufnahmen, sofern Behandlungsplätze verfügbar sind, jederzeit möglich. In einem persönlichen Vorgespräch mit dem Stationspsychologen Simon Schlanser können allgemeine und konkrete Fragen vor der Aufnahme geklärt werden.

Das Vorgespräch kann telefonisch unter 07373 10-3295 vereinbart werden.

ANSCHRIFT /

ZfP Südwürttemberg
Station 3010 Soteria
Klinik für Psychiatrie und Psychosomatik Region Alb-Neckar
Brunnensteige 15
88529 Zwiefalten

 www.zfp-web.de

 [psychiatrie.im.sueden](https://www.facebook.com/psychiatrie.im.sueden)

Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg

Stand: Februar 2023 / Auflage 250



SOTERIA

MILIEUTHERAPEUTISCHE STATION FÜR JUNGE MENSCHEN



ALLGEMEINE PSYCHIATRIE
ZWIEFALTEN /

zfp
Südwürttemberg



WAS SOTERIA BEDEUTET /

Der griechische Begriff „Soteria“ bedeutet Rettung, Sicherheit, Geborgenheit und wurde zum Markennamen einer konsequent umgesetzten Milieuthherapie zur Behandlung von Menschen mit psychotischer Erkrankung. Neben dieser Klientel behandeln wir zu einem geringen Anteil und in bestimmten Fällen auch Menschen mit anderen psychischen Erkrankungen. Ziel ist es, durch natürliche Mittel eine emotional-kognitive Entspannung zu erreichen. Die Grundlage bildet ein erprobtes Behandlungskonzept mit einer kontinuierlichen, stützenden und damit verlässlichen Begleitung durch eine feste Bezugsperson innerhalb des Teams in einer überschaubaren und wohnlichen Umgebung zum Schutz vor Reizüberflutung.

FÜR WEN IST DIE SOTERIA GEDACHT? /

Das Behandlungsangebot der Soteria richtet sich an Menschen im Alter von 18 bis 35 Jahren, die

- sich in einer akuten psychotischen Krise befinden
- den Ausbruch einer Psychose befürchten
- im Rahmen einer stationären Behandlung eine Medikamentenumstellung wünschen
- nach einer psychotischen Krise noch einer professionellen stationären Umgebung bedürfen, um die gesammelten Erfahrungen besser einordnen und verarbeiten zu können.

Es besteht auch die Möglichkeit, psychoseerkrankte Mütter gemeinsam mit ihrem Kind aufzunehmen.

FÜR WEN IST DIE SOTERIA NICHT GEDACHT? /

Menschen mit einer

- deutlich chronifizierten Erkrankung
- im Vordergrund stehenden Suchtproblematik
- schweren Persönlichkeitsstörung oder mit Anzeichen für eine exogene psychoorganische Erkrankung.

DIE UMSETZUNG DER MILIEUTHERAPIE /

Die Soteria-Villa mit acht Behandlungsplätzen befindet sich inmitten eines großen Gartens außerhalb des Klinikgeländes. Als multiprofessionelles Team arbeiten hier Ärzt:innen, Pflegende, Psycholog:innen und weitere therapeutische Fachkräfte Hand in Hand. Ein zurückhaltender und individuell abgestimmter Einsatz von Medikamenten ist für uns selbstverständlich. Absetzversuche werden sorgfältig vorbereitet und verantwortungsbewusst begleitet.

BEHANDLUNGSPHASEN /

Durch die verschiedenen Behandlungsphasen soll eine differenzierte Art und Weise des Begleitens und Behandelns erreicht werden. Wenn möglich bieten wir eine Nachsorge über unsere Institutsambulanzen an, um die Kontinuität der Behandlung zu sichern. Die Behandlungsdauer ist dem individuellen Bedarf angepasst. Sie beträgt im Durchschnitt 57 Tage.

ZUSAMMENARBEIT MIT ANGEHÖRIGEN /

Die Einbeziehung von Angehörigen ist ein wichtiges Element im Behandlungskonzept der Soteria. Voraussetzung ist, dass die Behandelten diesem Kontakt zustimmen. Fokussiert wird die Vermittlung von Informationen, die Klärung aktueller Probleme und das Erarbeiten von realistischen Zukunftsperspektiven im Rahmen der Rückfallverhütung und Vorsorge