



IHRE ANSPRECHPARTNERIN /

Rebecca Karkos, Ergotherapeutin
07351 5047-103
rebecca.karkos@zfp-zentrum.de

ANSCHRIFT /

ZfP Südwestfalen
Ambulante Ergotherapie
Paracelsusweg 3
88400 Biberach

 www.zfp-web.de

 [psychiatrie.im.sueden](https://www.facebook.com/psychiatrie.im.sueden)



AMBULANTE ERGOTHERAPIE

STANDORT BIBERACH

zfp

Südwestfalen

Psychiatrie und Psychotherapie

MVZ Biberach

Psychiatrische
Institutsambulanz (PIA)

Station 1071, 1072

Tageskliniken

Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg



Stand: November 2022

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE
UND PSYCHOTHERAPIE
REGION DONAU-RISS /

zfp

Südwestfalen



WAS IST AMBULANTE ERGOTHERAPIE? /

Ziel der Ergotherapie ist es, kranken und behinderten Menschen über alltags- und handlungsorientierte Aktivitäten Ressourcen aufzuzeigen und Kompetenzen für ein sinngebendes Leben zu vermitteln. Durch aktivierende und rehabilitative Maßnahmen soll Handlungsfähigkeit in Alltag und Beruf zurückerlangt und ein Weg zu mehr Selbstständigkeit gefunden werden. Die Ziele der Klient:innen stehen hierbei im Mittelpunkt und werden individuell durch therapeutische Mittel der Ergotherapie erreicht.

Ergotherapie beruht auf medizinischen und sozialwissenschaftlichen Grundlagen. Sie kommt zum Einsatz bei Menschen jeden Alters, die aufgrund von Erkrankungen oder Behinderungen für sie selbstverständliche Aktivitäten nicht mehr ausführen oder bewältigen können.

WAS BIETEN WIR AN? /

In der ambulanten Ergotherapie am Standort Biberach bieten wir psychisch-funktionelle Ergotherapie im Einzel- sowie im Gruppensetting an. Wir arbeiten mit kompetenzzentrierten, interaktionellen sowie mit ausdruckszentrierten Methoden. Unterstützend kommen kreative Materialien wie beispielsweise Ton, Speckstein und Peddigrohr zum Einsatz.

Außerdem stehen verhaltenstherapeutische Ansätze wie Skills-Vermittlung, Achtsamkeits- sowie Körperübungen aus den Modulen der DBT (dialektisch-behavioralen Therapie) im Vordergrund.

Diese Techniken können helfen mit Stress- und Anspannungssituationen, Emotionen wie Angst und Wut sowie Schwierigkeiten im zwischenmenschlichen Bereich umzugehen.

Kognitives Training bieten wir im Rahmen der psychisch-funktionellen Behandlung und im Rahmen eines Hirnleistungstrainings an.

WARUM ERGOTHERAPIE? /

Ergänzend zur psychotherapeutischen, psychiatrischen und hausärztlichen Behandlung bietet Ergotherapie durch wöchentliche Termine zusätzliche und engmaschigere therapeutische Unterstützung. Hierdurch kann die Beziehung zu den Klient:innen gestärkt und intensiviert werden. Diese multiprofessionelle Ergänzung dient zur Individualisierung der Therapie und begünstigt Therapieverlauf und -erfolg.

In der Ergotherapie kann es für Klient:innen über alternative (auch non-verbale) Zugangskanäle und Ausdrucksmöglichkeiten leichter sein, sich zu öffnen und gemeinsam an Alltagssituationen und Verhaltensweisen zu arbeiten.

ERGO- THERAPIE /

